



FEDERAZIONE | AUTONOMA | BANCARI | ITALIANI

SINDACATO AUTONOMO BANCARI di Verona

Vicolo Ghiaia, 5 - 37122 VERONA - Telefono 045 8006114 - Fax 045 8009165
e-mail: sab.vr@fabi.it - www.fabiverona.org



ANCHE QUEST'ANNO ...M'ILLUMINO DI MENO!

M'illumino di Meno è la giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili, ideata nel 2005 da **Caterpillar** e **Rai Radio2** per chiedere ai propri ascoltatori di spegnere tutte le luci che non sono indispensabili. Un'iniziativa simbolica e concreta che fa del bene al pianeta e ai suoi abitanti. **La Fabi di Verona aderisce per il settimo anno consecutivo.**

M'illumino di Meno 2019 : Ri-generare

The poster features a red background with the title 'm'illumino di meno' in white, stylized lowercase letters. Above the title are four unlit light bulbs and one lit light bulb on the right. At the top, it says 'MEDAGLIA DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA' and lists logos for the Presidency of the Council of Ministers, the Ministry of Infrastructure and Transport, and Rai Radio 2. At the bottom, it states 'VENERDÌ 1 MARZO 2019' and 'GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI'. A dark banner at the bottom contains the text: 'M'illumino di Meno 2019 è dedicato al ri-generare: ri-penso il mio stile di vita, ri-fiuto la plastica, ri-passo ai fornelli, ri-pesco vestiti e oggetti, ri-spengo le luci per M'illumino di Meno. Raccontaci le tue rigener-azioni su www.milluminodimeno.rai.it'

La Terra è stanca.

Usurata, sfinita, a rischio. Ce lo dice con il clima che cambia. La Terra – ci piace pensarla come Terra Madre - è logorata dall'uomo è dalla sua economia lineare. Quella che estrae le materie prime, scava, coltiva, sprema il pianeta. Quella che trasforma le materie in oggetti, beni - cose utili e cose inutili - utilizzando molta energia; quella che ci chiede di usare le cose - un po', tanto oppure poco – e poi di buttarle. Le cose diventano rifiuti, bisogna trovare dove metterli e cercare altre materie prime.

La salvezza del genere umano sulla Terra passa dall'**economia circolare**: riutilizzare i materiali, **ridurre gli sprechi**, abolire "il fine vita", mantenere, recuperare, rigenerare. Tenere il più possibile in circolo.

Ri-penso il mio stile di vita è la proposta che come Fabi di Verona ci sentiamo di suggerire: piccoli gesti quotidiani che richiedono un minimo sforzo individuale ma se fatti da tutti e tutti i giorni possono portare a risultati concreti.

Un esempio: asciugarsi le mani con un solo asciugamani di carta!

A questo link un Ted Talk che spiega come si fa:

<http://bit.ly/comeusarele salviettedicarta> .

Inquadra il QR Code per vedere il video sul tuo cellulare ----->

