



# SPAZIO65+

In un **unico spazio**,  
tutto ciò di cui **hai bisogno**.

## Spazio 65+ è

**uno sportello informativo sui servizi**, le opportunità e le risorse che Verona offre agli over 65 e ai loro famigliari. Il servizio è aperto **il giovedì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.30, è gratuito e vi si accede solo su appuntamento**

**un sito web** che raccoglie informazioni su salute, casa, tempo libero, uffici, assistenza e cura, trasporti, supporto economico, volontariato e molto altro ancora.

Visita il sito **[www.spazio65plus.it](http://www.spazio65plus.it)**

**una card 65+** che permette di avere un servizio personalizzato di disbrigo pratiche e la partecipazione a corsi ed iniziative culturali e ricreative. Permette inoltre di fruire di uno spazio d'ascolto dedicato agli anziani e ai loro familiari.

Un progetto di



**Aribandus**  
Cooperativa  
Sociale  
Onlus

In collaborazione con



**PENSIERO  
VIVIBILE**



**Intesys**

Con il patrocinio di



**Comune  
di Verona**

Con il sostegno di



PER LE INIZIATIVE SOCIALI

Con il contributo di



**amia**  
Gruppo AGSM

## Da ottobre partono i **corsi 65+** **ogni mese tante proposte** per chi vuole imparare, conoscere e scoprire cose nuove

**Internet facile** per imparare a navigare in internet

**Ginnasticamente** per mantenere allenata la memoria

**Salute in tavola** Insieme ad un medico nutrizionista impareremo le regole di una cucina per invecchiare in salute

**I rimedi di una volta** i rimedi naturali per affrontare l'inverno ed i suoi più comuni malanni spiegati da un fitoterapeuta

**Opera che passione!** Incontri di ascolto dell'opera lirica guidati da un esperto ed appassionato

**Poesia italiana** un appassionante viaggio nella poesia italiana per conoscere le sue immortali opere.

**Incontri con l'arte** dedicati a chi desidera conoscere i grandi capolavori dell'arte italiana

**Farmacia amica** insieme ai farmacisti conosceremo i servizi offerti dalla farmacia, come si legge un bugiardo e tanto altro...

**Come trovare una badante** per conoscere le modalità di ricerca e assunzione di una badante

**Spazio d'ascolto** per offrire sostegno ad anziani e loro familiari che attraversano un momento di fragilità

Per partecipare è necessario **iscriversi ai percorsi e fare la CARD 65+**

Chiamateci per conoscere le proposte pensate per voi.



### **Per informazioni e prenotazioni:**

Aribandus cooperativa sociale onlus  
Via D. Morelli 17 (Zona Stadio)

✉ [info@spazio65plus.it](mailto:info@spazio65plus.it)

☎ Tel 045564362

🕒 Da lun a ven h 10.00 - 13.00