



SPAZIO65+

In un **unico spazio**,
tutto ciò di cui **hai bisogno**.

Spazio 65+ è

uno sportello informativo sui servizi, le opportunità e le risorse che Verona offre agli over 65 e ai loro famigliari. Il servizio è aperto **il giovedì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.30, è gratuito e vi si accede solo su appuntamento**

un sito web che raccoglie informazioni su salute, casa, tempo libero, uffici, assistenza e cura, trasporti, supporto economico, volontariato e molto altro ancora.

Visita il sito **www.spazio65plus.it**

una card 65+ che permette di avere un servizio personalizzato di disbrigo pratiche e la partecipazione a corsi ed iniziative culturali e ricreative. Permette inoltre di fruire di uno spazio d'ascolto dedicato agli anziani e ai loro familiari.

Un progetto di



Aribandus
Cooperativa
Sociale
Onlus

In collaborazione con



Con il patrocinio di



**Comune
di Verona**

Con il sostegno di



Con il contributo di



amia
Gruppo AGSM

Da ottobre partono i **corsi 65+** **ogni mese tante proposte** per chi vuole imparare, conoscere e scoprire cose nuove

Internet facile per imparare a navigare in internet

Ginnasticamente per mantenere allenata la memoria

Salute in tavola Insieme ad un medico nutrizionista impareremo le regole di una cucina per invecchiare in salute

I rimedi di una volta i rimedi naturali per affrontare l'inverno ed i suoi più comuni malanni spiegati da un fitoterapeuta

Opera che passione! Incontri di ascolto dell'opera lirica guidati da un esperto ed appassionato

Poesia italiana un appassionante viaggio nella poesia italiana per conoscere le sue immortali opere.

Incontri con l'arte dedicati a chi desidera conoscere i grandi capolavori dell'arte italiana

Farmacia amica insieme ai farmacisti conosceremo i servizi offerti dalla farmacia, come si legge un bugiardo e tanto altro...

Come trovare una badante per conoscere le modalità di ricerca e assunzione di una badante

Spazio d'ascolto per offrire sostegno ad anziani e loro familiari che attraversano un momento di fragilità

Per partecipare è necessario **iscriversi ai percorsi e fare la CARD 65+**

Chiamateci per conoscere le proposte pensate per voi.



Per informazioni e prenotazioni:

Aribandus cooperativa sociale onlus
Via D. Morelli 17 (Zona Stadio)

✉ info@spazio65plus.it

☎ Tel 045564362

🕒 Da lun a ven h 10.00 - 13.00